

Mit wenig Ballast durchs Leben

- ein eindrücklicher, lehrreicher
Abend erwartet dich!

Dienstag 10. September 19.00– 20.30 Uhr

Kennst du das auch: die zusätzliche Trainingsstunde für den bevorstehenden Fussballmatch wird in den sonst schon prall gefüllten Terminkalender gequetscht...genauso wie die Spielsachen im Kinderzimmer in die Schränke und die Küchenutensilien in's Chuchichäschtli?

Alles quillt über, der Ballast ist zu viel und bringt mehr Belastung als Freude?

Dann ist dieser Vortrag richtig für dich: Lerne, Ballast abwerfen!

Caroline Bamert, Aufräum - Coach, gibt an diesem Abend auf unterhaltsame Weise Tipps und Tricks weiter, wie glücklich das Leben sein kann, wenn Ballast abgeworfen wird und der Fokus auf die Sachen und Tätigkeiten gerichtet sind, die man liebt.

Ein bedeutendes, hervorragendes Referat für jeden ab 18 Jahren, das du dir nicht entgehen lassen solltest.

**Kosten: 25.- für Mitglieder
30.- für Nichtmitglieder
(Apéro & Handout inklusive)**

Ort: Pavillon, Schulweg 3, 5524 Niederwil

**Leitung: Caroline Bamert, Aufräumcoach &
Ordnungsmotivatorin**

Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmelden bis 30.08.2024 unter 079 780 44 84 oder
info@frauengemeinschaft-ni-ne.ch



Wir freuen uns auf dich!

